

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **О ПРОВЕДЕНИИ СПОРТИВНОГО ПРАЗДНИКА "ПАПА, МАМА, Я - СПОРТИВНАЯ СЕМЬЯ!"**

#### **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Спортивный праздник "Папа, мама, я - спортивная семья!" проводится среди команд учащихся 1-4 классов и команды от детского сада пос. Терволово.

1.2. Настоящее положение определяет общий порядок организации и проведения соревнований.

1.3. Учредителем соревнований является МБОУ «Терволольская ООШ»

1.4. Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию. Главный судья: Тулокина Л.В.

1.5. Настоящее Положение определяет порядок организации и проведения спортивного праздника.

1.6. Настоящее Положение является официальным вызовом на спортивный праздник.

#### **2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

Спортивно-массовые мероприятия проводят с целью:

-привлечь внимание детей и их родителей к занятиям физической культурой и спортом

-доставить детям и их родителям удовольствие от совместных занятий физической культурой, способствовать развитию положительных эмоций, чувства взаимопомощи.

-формирование у детей и их родителей культуры сохранения собственного здоровья;

-развитие интереса у детей разного возраста к занятиям физкультурой и спортом;

-стимулирование совместной деятельности детей и их родителей, сплочение семьи, развитие любознательности и ловкости;

-стимулирование развития и поддержка творческого потенциала семей;

-совершенствование умений и навыков, полученных на уроках в игровых ситуациях.

#### **3. МЕСТО , СРОКИ и программа ПРОВЕДЕНИЯ:**

Место и время проведения определяется в МБОУ "Терволольская основная общеобразовательная школа" 17.05.2025 года, в 14.00 по адресу: Ленинградская

область, Гатчинский район, п.Терволово, ул.Школьная д.1.

Регистрация участников в 13.30

Начало спортивной программы в 14.00.

Награждение победителей спартакиады после подведения итогов.

#### **4.УЧАСТНИКИ:**

К участию в спортивном празднике допускаются полные семьи (папа, мама и ребенок с 6 до 10 лет), не имеющие противопоказания для занятий физической культурой и спортом.

Семья предоставляет справку от врача о том, что члены команды не имеют противопоказаний для занятий физической культурой и могут участвовать в соревнованиях «Весёлые старты».

Семья составляет команду.

Родители, участвующие в спортивном празднике несут персональную ответственность за состояние своего здоровья и своих детей в период проведения соревнований.

#### **5.УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ И ПРОГРАММА:**

Программа спортивного праздника состоит из отдельных этапов и комбинированной эстафеты, представляющих доступные каждому участнику движения.

Программа соревнований включает:

-представление команд (название, девиз, эмблема, единая форма, допускаются акробатические элементы) (время -3 мин)

-соревнования с преодолением препятствий (учитывается скорость и правильность выполнения задания);

-соревнования с мячом (скорость выполнения с правильностью выполнения задания);

- соревнования с переносом предметов (скорость выполнения с правильностью выполнения заданий);

-соревнование с обручем (скорость и правильность выполнения);

-прыжки через большую скакалку. Родители вращают скакалку 3,8 м в течение одной минуты. Ребёнок прыгает через скакалку. Дается две попытки.

-флорбол. Забить по пять мячей клюшкой в мини ворота (суммируется количество попаданий всеми членами команды)Родители забрасывают с 10-и метров, дети-с 5-6 метров)

Итоговое место команды определяется по наименьшей сумме занятых мест в каждом из видов соревнований. Первое место-1 очко, второе место-3 очка, третье место-6 очков, 4 место-9 очков, пятое место-12 очков. Место команд в каждом из видов соревнований определяются по абсолютным суммарным результатам выступления команд (время прохождения + количественные/качественные показатели).

## **6.НАГРАЖДЕНИЕ:**

Семейные команды, занявшие 1-3 место, награждаются кубками, командными призами, медалями, дипломами.

Команды, не занявшие призовые места, награждаются поощрительными призами.

## **7.ФИНАНСИРОВАНИЕ:**

Расходы, связанные с подготовкой, экипировкой, участием, питанием команд несут участники за счет собственных средств.

Расходы, связанные с организацией и проведением спортивного праздника (комплектование спортивного инвентаря, канцелярских и расходных материалов) несет МБОУ "Терволовская ООШ"

## **8. УСЛОВИ ПОДАЧИ ЗАЯВКИ:**

Заявка от семейных команд установленной формы (Ф.И.О. - полностью, число, месяц, год рождения - полностью, домашний адрес, место работы и должность родителей) принимаются до 12.05.2025 года по адресу: п.Терволово, ул.Школьная д.1, МБОУ "Терволовская ООШ" и по Тел.: (8-81371) 66-239.